



Normandie Coaching

COACHING INDIVIDUEL

VOUS ÊTES :

- *Dirigeant*
- *Cadre, Manager, Chef d'équipe*
- *Salarié*

VOUS SOUHAITEZ :

- Vous **faire accompagner** dans un cadre confidentiel pour **résoudre des problèmes/préoccupations** que vous rencontrez dans votre vie professionnelle
- Travailler sur vos difficultés, vos **modes de fonctionnement**
- Prendre de la hauteur par rapport aux situations et **élargir votre vision**
- Comprendre et **lever vos freins au changement**
- **Atteindre les objectifs** que vous vous fixez

JE VOUS PROPOSE :

Des séances de coaching individuel d'une heure et demie.

Votre inventaire de personnalité Process Com Model[®].

LES OBJECTIFS :

- Vous permettre d'**atteindre plus rapidement et plus facilement vos objectifs**
- Vous permettre d'**optimiser votre efficacité et votre performance**
- Vous permettre de **développer votre autonomie et vous sentir bien dans votre pratique professionnelle**

LES + DES SÉANCES

Par l'écoute, le questionnement et des outils appropriés, je vous permets, en tant que coach, de poser les vrais problèmes, de clarifier vos objectifs et de faire émerger vos solutions.

TARIF :

Sur Devis

Financement possible dans le cadre du DIF, période de professionnalisation ou plan de formation (un programme vous sera fourni).